

FOMENTEK Wasserkissen

- Anwendungshinweise

FOMENTEK - einzigartiges Therapiehilfsmittel

Die Fomentek Wasserkissen sind ein einfaches, sauberes und sicheres Hilfsmittel für die Wärme- und Kältetherapie. Die Kissen sind ähnlich verwendbar wie Paraffin oder Fango jedoch ohne die lästigen Vorbereitungs- und Reinigungsarbeiten. FOMENTEK Wasserkissen werden aus einem doppelwandigen, speziell für die Raumfahrt entwickelten Kunststoff hergestellt. Das dünnwandige Material ist beständig gegen Öle, Reinigungs- und Lösungsmittel sowie hitze- und kältebeständig. Es ist sehr robust (gefüllt bis 200 kg belastbar) und dennoch weich und dehnfähig. Die Wärme oder Kälte bleibt bis zu zwei Stunden gespeichert.

Anwendungsbeispiele für Wärmebehandlungen

Chronische Rücken-, Nacken-, Muskel- und Gelenkschmerzen, zur Entspannung und bei Stress, in der Hebammenpraxis, als Einschlafhilfe, usw.

Anwendungsbeispiele für Kältebehandlungen

Akute Kopfschmerzen, Zerrungen, Prellungen, Muskelkater, Sehnenschmerzen und Tennisarm, bei Sonnenbrand und zur Fiebersenkung.

Anwendung als Luftkissen

Sie können das FOMENTEK-Kissen auch einfach aufblasen und als Luftpolster im Nacken oder unterem Rücken einsetzen (z.B. bei auf Reisen und bei längeren Autofahrten).



WÄRMEANWENDUNGEN

Füllen Sie das Kissen einfach mit warmem Wasser aus dem Wasserhahn.

Achtung: Das Wasser sollte nicht wärmer als ca. 40-45° C sein - heißes Wasser kann zu Verbrennungen führen.

1. Lösen Sie die Verschlusskappe (Schnappverschluss).
2. Füllen Sie das Wasserkissen etwa zu einem Drittel mit warmem Wasser.
4. Legen Sie das Kissen auf eine feste Oberfläche. Legen Sie die Verschlusskappe lose auf die Einfüllöffnung. Lassen Sie langsam die Luft aus dem Kissen entweichen. Nachdem alle Luft entwichen ist wird das Kissen fest verschlossen.
5. Heben Sie das Kissen an den Ecken an und prüfen Sie Wassermenge und Luftblasen, wenn immer noch Luft im Kissen ist wiederholen Sie Punkt 4.
6. Trocknen Sie das Kissen mit einem Tuch - das Kissen ist einsatzbereit.
7. Das warme Kissen kann direkt auf die Haut gelegt werden.
8. Nach Gebrauch entleeren und abtrocknen.
9. Speziell für Wärmebehandlung der Hände können diese in das Kissen der Größe L gesteckt werden (siehe Abb. rechts).



KÄLTEANWENDUNGEN

Füllen Sie das Kissen einfach mit kaltem Wasser aus dem Wasserhahn.

Achtung: Kein Eis einfüllen, nicht einfrieren!

1. - 5. Das Kissen wird gefüllt wie links beschrieben.
6. Das Kissen wird einfach in den Kühlschrank gelegt.
7. Das kalte Kissen kann direkt auf die Haut gelegt werden.
8. Das Kissen kann auch länger im Kühlschrank gelagert werden. Vermeiden Sie Beschädigungen durch scharfkantige Gegenstände - verschieben Sie das Kissen nicht auf dem Kühlschrankregal!
9. Nach Gebrauch entleeren und abtrocknen.



EISANWENDUNGEN

- 1.-5. Füllen Sie das Kissen mit einer Mischung aus 20% Alkohol und 80% Wasser wie beschrieben.
6. Trocknen Sie das Kissen mit einem Tuch und prüfen Sie es auf Leckstellen.
7. Legen Sie das Kissen in einen Kopfkissenbezug aus Baumwolle. Dieser schützt das Material und macht die spätere Handhabung einfacher. Legen Sie das Kissen für 8-12 Std. in das Gefrierfach.
8. Legen Sie bei der Anwendung stets ein Tuch zwischen das eiskalte Kissen und die Haut.

ANWENDUNGSBEISPIEL

WÄRME- KRÄUTERWICKEL

Legen Sie Ihren Klient auf drei grosse, warme Fomentek und den Kopf auf ein kleines warmes Kissen. Mit Wickeltuch oder pflegeleichtem Vlies abdecken (mit oder ohne Beigabe von Kräutern, Essenzen, Ölen etc.).

So einfach ist eine herrliche Wickeltherapie oder ein Kräuter-Schwitzbad.

WICHTIGE HINWEISE :

- Halten Sie die Kissen fern von scharfen Gegenständen und Katzen!
Legen Sie Schmuck vor der Anwendung ab (Ringe, Ohrringe, etc.)
- Prüfen Sie die Kissen vor jedem Gebrauch auf Leckstellen!
- Das Kissen nicht von außen erwärmen!
- Bei Herz- und Kreislauferkrankungen und Diabetes nur unter Aufsicht eines Arztes anwenden.

REINIGUNG der FOMENTEK-Wasserkissen

Von außen: Mit einem Tuch und Handseife oder Isopropyl-Alkohol.

Von Innen: Mit Wasser ausspülen, ggf. etwas Chlorbleiche oder Essigessenz hinzufügen (mit Wasser nachspülen).