

## Bedienungshinweise für

### Hot Stone Wärmegeräte

Modelle klein, 6 Quart & groß 18 Quart



#### Inhaltsverzeichnis

Einführung in die Hot Stone Behandlung.....	S. 2
Wichtige Sicherheitshinweise.....	S. 2
Gegenanzeigen und Vorsichtsmaßnahmen.....	S. 4
Vor dem ersten Gebrauch.....	S. 4
Gebrauchshinweise.....	S. 5
Fehlerdiagnose.....	S. 7
Wartung und Reinigung.....	S. 7
Garantie und Service.....	S. 8

#### Einführung in die Hot Stone Behandlung

Hot Stone Massage ist eine wunderbare Behandlungsform, mit vielfachem therapeutischem Nutzen - die korrekte Ausführung vorausgesetzt.

Wie bei jeder anderen Anwendung muss auch bei dieser Methode sorgsam gehandelt werden, um die Sicherheit der Behandlung zu gewährleisten.

Wir empfehlen dringend vor der ersten Verwendung des Hot Stone Wärmegerätes nachfolgende Hinweise zum Gebrauch zu lesen.

#### Wichtige Sicherheitshinweise

Bei der Verwendung des elektrischen Hot Stone Wärmegerätes müssen so wie bei jedem anderen elektrischen Gerät grundlegende Sicherheitsvorkehrungen getroffen werden:

1. LESEN SIE VOR DER ERSTEN ANWENDUNG DIE BETRIEBSHINWEISE VOLLSTÄNDIG DURCH.
2. Achten Sie darauf, dass Sie nicht mit den heißen Oberflächen des Gerätes in Berührung kommen; benutzen Sie Griffe oder Handschuhe.
3. Um einen elektrischen Schlag zu vermeiden, tauchen Sie weder das Kabel noch den Stecker oder das Gerät selbst in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
4. Stellen Sie vor dem Entfernen des Steckers aus der Steckdose das Gerät durch Betätigen der ON / OFF Taste aus (OFF).
5. Benutzen Sie kein elektrisches Wärmegerät während des Badens oder Duschens.
6. Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt in der Nähe von Kindern.

7. Ziehen Sie den Gerätestecker während der Reinigung oder wenn das Gerät nicht in Betrieb ist. Lassen Sie das Gerät vor der Reinigung und bevor Sie Teile anbringen oder entfernen abkühlen.

8. *Verwenden Sie niemals ein elektrisches Gerät mit einem beschädigten Kabel oder Stecker.*

9. Die Verwendung von Zubehör oder Aufsätzen ist vom Hersteller nicht empfohlen und kann zu Bränden, elektrischem Schlag oder Verletzungen führen.

10. Verwenden Sie das Gerät nicht im Freien.

11. Lassen Sie das Kabel nicht über Tischkanten herunterhängen oder mit heißen Flächen in Berührung kommen.

12. Gerät nicht auf oder in die Nähe von heißen Gas- oder Elektrobrennern oder in geheizte Öfen stellen.

14. Verwenden Sie das Gerät nicht für andere als in dieser Gebrauchsanweisung beschriebene Zwecke.

15. Geben Sie immer erst die Steine in das Gerät und füllen Sie es erst anschließend mit Wasser auf.

16. Befüllen Sie den entnehmbaren Wasserbehälter bis maximal 2,5 cm unter den Rand. Stellen Sie das Gerät auf eine ebene Fläche.

17. Hot Stones nicht verwenden bei Hautausschlägen, Verbrennungen, Schnittwunden oder anderen Hautirritationen sowie bei sensibler oder geschädigter Haut.

18. Stellen Sie niemals ein angeschlossenes elektrisches Gerät zum Befüllen in die Badewanne oder in ein Waschbecken. **GEFAHR EINES STROMSCHLAGES!**

19. Überprüfen Sie immer die Temperatur jedes einzelnen Steines mit den Fingern und halten Sie ihn einige Augenblicke in den Händen, bevor Sie ihn einer anderen Person auflegen.

20. Um Verbrühungen oder Verbrennungen zu vermeiden, benutzen Sie zur Entnahme der erwärmten Steine hitzebeständige Handschuhe oder einen Holzlöffel.

21. Um Verbrühungen oder Verbrennungen zu vermeiden, fügen Sie niemals kochendes oder dampfendes Wasser hinzu.

**Wichtiger Hinweis:**

Der Netzanschluss des Wärmegerätes wurde absichtlich kurz gehalten, um das Risiko des Stolperns zu minimieren.

### **Gegenanzeigen und Vorsichtsmaßnahmen**

1. Das Hot Stone Wärmegerät sollte nicht verwendet werden bei folgenden Krankheiten oder Zuständen: Tuberkulose, Tumoren oder offenen Wunden, schweren Blutungen, Blutergüssen, Quetschungen, Prellungen, geschädigter Haut, Thrombose oder Venenentzündungen, Krampfadern oder ungeklärten Schmerzen in der Wade.

2. Schwangere Frauen, Diabetiker und Menschen mit anderen Erkrankungen sollten vor der Behandlung einen Arzt zu Rate ziehen.

3. Kontaktieren Sie Ihren Arzt falls Fragen oder Unklarheiten in Bezug auf die Behandlung mit Massage Steinen bestehen, die mit diesem Elektrowärmegerät erhitzt wurden.

4. Unterbrechen Sie die Anwendung mit dem Wärmegerät und kontaktieren Sie Ihren Arzt falls es zu Unwohlsein während der Behandlung kommt.

5. Verwenden Sie das Wärmegerät nicht, wenn Sie sich müde oder schläfrig fühlen.

6. Das Wärmegerät ist kein Spielzeug. Bitte benutzen Sie es mit extremer Vorsicht und halten Sie Kinder fern.

## Vor dem ersten Gebrauch

1. Packen Sie das Hot Stone Wärmegerät vollständig aus und entfernen Sie alles Füllmaterial sowie sämtliche Etiketten und entnehmen Sie den Wasserbehälter. Stellen Sie das Gerät auf eine hitzebeständige, gut belüftete Oberfläche.
2. Vergewissern Sie sich, dass das Gerät der Netzspannung Ihrer Region entspricht. Schauen Sie hierzu auf das Etikett, das unter dem Wärmegerät angebracht ist.
3. Stecken Sie den Netzstecker des Gerätes in die Steckdose. Sie können nun durch Drücken der + und - Tasten wählen, ob Sie die Temperaturanzeige in °C (Celsius) oder °F (Fahrenheit) wünschen.
4. Stellen Sie nun das Gerät an (ON / OFF Taste). Durch drücken der + Taste stellen Sie die Temperatur im linken Sichtfenster der Anzeige (Setting) auf 70 °C ein.
5. Lassen Sie das Gerät ohne Wasserbehälter so lange laufen (ca. 1 h), bis jeglicher Rauch oder Geruch verschwunden ist.
6. Rauch- und Geruchsentwicklung sind normale Begleiterscheinungen beim Aushärten des Wärmegerätes und werden während dem normalen Gebrauch nicht mehr auftreten.
7. Wenn der Aushärtungsprozess beendet ist, stellen Sie das Gerät aus (ON / OFF Taste). Ziehen Sie anschließend den Netzstecker und lassen Sie das Wärmegerät abkühlen.

## Gebrauchshinweise

1. Spülen Sie vor der ersten Verwendung alle Steine ab.
2. Geben Sie ein Handtuch auf den Boden des Wasserbehälters der Wärmeeinheit. Legen Sie alle Steine auf das Handtuch.
3. Bevor Sie den Netzstecker in die Steckdose stecken, gießen Sie mindestens so viel Wasser in den entnehmbaren Wasser-behälter, dass die Steine bedeckt sind, maximal jedoch bis 2,5 cm unter den Rand des Behälters.
4. Stecken Sie den Netzstecker in eine Standard 230V Steckdose, stellen Sie das Gerät an (ON / OFF Taste) und wählen Sie die gewünschte Zieltemperatur durch wiederholtes Drücken der + Taste in der linken Anzeige (Setting). Im rechten Fenster (Current) wird die aktuelle Temperatur angezeigt. Wenn das Wasser die gewünschte Temperatur erreicht hat, wird diese mit geringen Schwankungen automatisch gehalten.

Der mögliche Anzeigebereich liegt zwischen 0°C und 93 °C. Wird dieser unterschritten, erscheint „L“ in der linken Anzeige, wird dieser überschritten, erscheint „E1“.

5. Benutzen Sie ein Thermometer um die Temperatur im Wasserbehälter zu messen und so sicherzustellen, dass die Steine eine therapeutisch wirksame Temperatur haben. Konsultieren Sie einen professionellen Hot Stone-Anwender, falls über die richtige Temperatur Unklarheiten bestehen sollten.
6. Wenn die Anzeigelampe (Heat) leuchtet, zeigt dies an, dass das Heizelement des Gerätes aufheizt; ist die Lampe aus, ist die eingestellte Temperatur erreicht.
7. Entnehmen Sie vorsichtig den ersten Stein aus dem Wasserreservoir. Überprüfen Sie die Temperatur zunächst mit den Fingern, dann indem Sie ihn in der Hand halten. Die Temperatur sollte warm, aber nicht unangenehm sein.
8. Wenn die Anwendung beendet ist, schalten Sie das Gerät aus (OFF). Ziehen Sie immer den Netzstecker, wenn das Gerät nicht in Betrieb ist.
9. Beim erneuten Einschalten „behält“ das Gerät die zuletzt eingegebene Zieltemperatur und heizt bis zum vorgegebene Wert auf.
10. Lassen Sie die Steine nicht in das Wärmegerät fallen, da die Einheit hierdurch beschädigt werden kann. Seien Sie vorsichtig beim Entnehmen oder Ersetzen der Steine.

11. Legen Sie die Hot Stones nicht auf entzündete Körperstellen.

### **Fehlfunktionen**

Drücken Sie den ON / OFF Taste für 3 Sekunden, um einen Selbstdiagnosetest auszuführen. Wenn "198" in der linken Anzeige und „176“ in der rechten Anzeige erscheint und ein Ton erklingt, funktioniert das Gerät einwandfrei.

Erscheint „E1“, ist dies ein Indikator für einen internen Kurzschluß. Das Gerät sollte fachmännisch repariert werden. Wenn „E2“ erscheint, deutet dies auf eine Fehlfunktion der Anzeige hin. Benutzen Sie das Gerät nicht weiter.

### **Wartung und Reinigung**

1. Reinigen Sie das Gerät nach jedem Gebrauch.
2. Stellen Sie das Gerät auf OFF (Aus) und ziehen Sie vor der Reinigung den Netzstecker.
3. Lassen Sie das Gerät auf Zimmertemperatur abkühlen, bevor Sie Teile entfernen oder reinigen.
4. Entnehmen Sie zunächst alle Steine und gießen Sie anschließend das Wasser ab.
5. Reinigen Sie Wasserbehälter und Deckel mit einer Lösung aus warmem Wasser und Spülmittel. Spülen Sie beide Teile mit klarem Wasser nach und trocknen Sie sie anschließend mit einem Handtuch ab.
6. Wischen Sie das Heizgerät mit einem feuchten Tuch ab. Lassen Sie bei der Reinigung des Heizelementes des Gerätes besondere Vorsicht walten und tauchen Sie es niemals in Wasser oder stellen es zur Reinigung in ein Waschbecken.
7. Waschen Sie die Steine mit einem milden Reinigungsmittel in warmem Wasser. Spülen Sie die Steine anschließend mit klarem, warmem Wasser nach und lassen Sie sie vor der Einlagerung gut trocknen.

### **Garantie und Service**

Die Herstellergarantie für das Hot Stone Wärmegerät auf konstruktions- und/oder materialbedingte Mängel beträgt 1 Jahr ab Kaufdatum.

Von der Haftung ausgeschlossen sind alle Schäden die durch Transport, unsachgemäßen Gebrauch, Unfälle oder sonstige Einwirkungen entstanden sind.

Das Hot Stone Wärmegerät ist mit zahlreichen Sicherheitsvorkehrungen ausgestattet. Jede eigenmächtig am Gerät vorgenommene Änderung führt zum Erlöschen jeglicher Garantieansprüche.

Im Falle einer Reklamation setzen Sie sich bitte zunächst telefonisch oder schriftlich mit uns in Verbindung. Halten Sie hierfür unbedingt die Modell Nr. bereit, die Sie auf der Geräteunterseite finden.

BODYNOVA GmbH  
Scheidtweiler Str. 19  
50933 Köln  
Deutschland  
Tel. +49 -(0)221- 35 66 35 -0  
Fax +49 -(0)221- 35 66 35 -20  
[service@bodynova.de](mailto:service@bodynova.de)